

Силабус курсу: ПЛАВАННЯ

Ступінь вищої освіти – бакалавр

Освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт»

Рік навчання: 3, Семестр: 6

Кількість кредитів: 5, мова викладання: українська

Керівник курсу: к. пед. наук, доц. Гах Роман Васильович

Контактна інформація: 0966909804, romangah@gmail.com**Опис дисципліни**

Дисципліна “Плавання” спрямована на формування освіченої, гармонічно розвинутої особистості, її професійно-педагогічних компетентностей та результатів навчання, які забезпечують теоретичну та практичну підготовку висококваліфікованих тренерів та інструкторів з плавання, які зможуть забезпечити ефективний процес навчання плаванню

Години лек./сем.	Назва теми	Результат навчання	Завдання
2/2	Тема 1. Вступ у дисципліну, класифікація та термінологія. Історія розвитку плавання. Основи техніки плавання.	Знати класифікацію та термінологію, історію розвитку плавання. Знати та розуміти техніку плавання.	Поточне опитування, тестування
4/18	Тема 2. Техніка спортивного плавання. Організація, проведення та суддівство змагань з плавання.	Здійснювати заходив з підготовки плавців, організації й проведення змагань з плавання	Поточне опитування, тестування
4/4	Тема 3. Теоретико-методичні основи навчання плаванню	Здійснювати навчання плаванню	Поточне опитування, тестування
4/4	Тема 4. Прикладне плавання	Мати базові знання та практичні навички прикладного плавання	Поточне опитування, тестування

ПОЛІТИКА ОЦІНЮВАННЯ: Підсумковий бал (за 100-бальною шкалою) з дисципліни “Плавання” визначається як середньозважена величина, залежно від питомої ваги кожної складової залікового кредиту:

Для заліку

Види оцінювання	% від остаточної оцінки
Модуль 1 (Теми 1-2) – поточне тестування	30
Модуль 2 (Теми 1-4) – ректорська контрольна робота	40
Модуль 3 (Теми 1-4) – КПЗ	30

Шкала оцінювання:

За шкалою	За національною	За шкалою ECTS

ТНЕУ	шкалою	
90–100	відмінно	A (відмінно)
85–89	добре	B (дуже добре)
75-84		C (добре)
65-74	задовільно	D (задовільно)
60-64		E (достатньо)
35-59	незадовільно	FX (незадовільно з можливістю повторного складання)
1-34		F (незадовільно з обов'язковим повторним курсом)

РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ

1. Йосипчук В. В. Наука з початкового навчання плаванню учнів молодших та старших класів / В. В.Йосипчук. – Львів, 2004. – 145 с.
2. Полатайко Ю.О. Плавання / Ю. О. Полатайко. – Івано-Франківськ: Плай, 2004. – 259 с.
3. Шульга Л. М. Плавання: методика навчання / Л. М. Шульга. – Київ: Олімпійська література, 2012. – 216 с.
4. Глазирін І.Д. Плавання [навч. посіб.] / І.Д. Глазирін.- К.: Кондор, 2006. – 502 с.
5. Кізло Н. Методика початкового навчання плаванню: навчальний посібник / Н.Кізло, І.Павлів, Т.Кізло. – Дрогобич: Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету, 2013. – 98 с.
6. Полатайко Ю. О. Фізіологія системи дихання при спортивному плаванні: Навчальнометодичний посібник / Ю.О. Полатайко.- Івано-Франківськ: “Типовіт”, 2005. – 244 с.
7. Платонова В.Н. Плавание / В.Н. Платонова. – К.: Олимпийская литература, 2000. – 496 с.
8. Платонов В.Н. Спортивное плавание: путь к успеху. В 2 кн. / Под общ. ред. В. Н. Платонова. - К.: Олимпийская литература, 2011. – 468 с.
9. Кізло Н. Методика початкового навчання плаванню: навчальний посібник / Н.Кізло, І.Павлів, Т.Кізло. – Дрогобич: Видавничий відділ Дрогобицького державного педагогічного університету, 2013. – 98 с.
10. Платонов В.Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и ее практическое применение / В.Н. Платонов. – К.: Олимпийская литература, 2013. – 624 с.
11. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник / В.Н. Платонов. – К.: Олимп. лит., 2015. – Кн. 2 – 2015. – 752 с.

12. Костюкевич В.М. «Теорія і методика спортивної підготовки у запитаннях і відповідях»: Навчально-методичний посібник / В.М. Костюкевич. – Вінниця: Планер, 2016. – 159 с.

13. Оздоровче плавання : навч. посіб. / Юрій Бріскін, Тетяна Одинець, Мар'ян Пітин, Олег Сидорко. – Львів : ЛДУФК, 2017 – 200 с.