

Силабус дисципліни

Спортивні ігри з методикою
викладання

Ступінь вищої освіти—бакалавр
спеціальність - «Фізична культура і спорт»
освітньо-професійна програма—«Фізична культура і спорт»

Рік навчання: II, Семестр: III

Кількість кредитів: 5 Мова викладання: українська

Керівник курсу

ППП Старший викладач Чорненький Андрій Іванович,
Старший викладач Верцімага Андрій Володимирович

Контактна інформація 097-248-27-31, 0676880278

Опис дисципліни

Дисципліна «Спортивні ігри з методикою викладання» спрямована на формування педагогічних вмінь та навичок, знань з теорії, необхідні для самостійної роботи студента-спортсмена. Оволодіти необхідними теоретичними знаннями з підготовки. Формувати знання, вміння та навички під час навчання основним технічним прийомом.

Структура курсу

Години (лек./пр.)	Тема	Результати навчання	Завдання
3/-	1. Історія розвитку волейболу.	Історія виникнення волейболу. Розвиток волейболу в світі та Україні. Правила гри та їх зміни.	Опитування
3/-	2. Загальна характеристика гри. Термінологія у виді спорту.	Загальна характеристика гри: розмір майданчика, висота сітки, характеристики м'яча, розміри приміщення. Основні правила гри.	Опитування
3/-	3. Офіційні правила гри.	Учасники. Ігровий формат. Ігрові дії. Перерви. Інтервали і затримки. Гравець ліберо. Поведінка учасників. Судді.	Тести

-/3	4.Техніка та тактика передачі зверху та знизу	Вихідне положення. Основні стійки. Обробка м'яча. Завершальна дія. Види передач зверху та знизу (висока, низька, «простріл», широка, вузька). Тактика використання їх під час змагань.	Опитування, тести, показ
-/3	5.Подача та прийом подачі.	Види подач та техніка їх виконання. Техніка та тактика прийому подачі.	Опитування, тести, показ
-/3	6.Техніка та тактика захисних дій.	Види систем захисту та застосування їх на різних рівнях спортивної майстерності та вікових груп. Вправи на вдосконалення захисних дій (командні, індивідуальні).	Опитування, тести, показ
-/4	7.Техніка та тактика нападаючого удару.	Техніка виконання. Види переміщень. Індивідуальні дії. Напад першим та другим темпом. Напад з перших передач. Напад з других передач. Комбінації (змішанийнапад). Перехідні м'ячі. Нападаючий удар із задньої лінії.	Опитування, тести, показ
-/3	8.Техніка та тактика блокування.	Техніка виконання. Види переміщень. Постановка рук та ніг. Одиночне блокування. Групове блокування. Блокування атаки із задньої лінії. Блокування передач першого та другого темпу.	Опитування, показ
-/4	9.Вдосконалення техніко-тактичної майстерності При взаємодії різних елементів.	Атакуючий удар після подачі. Атакуючий удар після захисту. Атакуючий удар з простої доводки. Самострахування. Атакуючий удар з власної (чужої) доводки. Атакуючий удар проти одиночного (групового) блокування. Захист та страхування при одиночному (груповому) блокуванні. Тактика передачі при двох (трьох) нападниках на лінії. Закріплення командних дій в навчальних іграх.	Опитування, показ
-/3	10. Характеристика змагальної діяльності.	Види спортивних змагань. Регламентація та способи проведення змагань. Визначення результату. Умови, які впливають на результат змагань. Змагання в системі підготовки спортсменів.	Опитування, показ
3/3	11.Статистичний розбір гри за програмою «Datavolley».	Поняття статистики у волейболі. Запис ефективності технічних елементів у програму. Аналіз окремих ігор та загальний аналіз сезону. Поєднання статистичних даних з відеогри.	Опитування, показ
3/3	12.Організація і проведення змагань.	Підготовка інвентаря та спортивних споруд. Нарада. Зустріч, харчування, поселення команд. Випробування спортивних споруд татренування у дні ігор. Технічне забезпечення. Реклама. Медичне обслуговування. Відкриття та закриття змагань. Нагородження переможців. Організація роботи суддівської бригади.	Опитування, показ, тестування

		Гандбол	
Годи ни (лек - прак)	Тема	Результати навчання	Завдання
2/	Тема 1. Історія виникнення гандболу	Знати історичний розвиток гри. Основні тенденції розвитку гандболу. Проводити аналіз розвитку гандболу минулого і сьогодення, зміни правил гри і суддівства.	Опитування.
2/	Тема 2. Гандбол, як Олімпійський вид спорту	Ознайомитись з історичними олімпіадами де проводився гандбол, таблиці результатів цих ігор. Етапи і результати участі збірної України в олімпійських іграх.	Опитування.
2/	Тема 3. Історія розвитку гандболу в Україні	Знати історичний розвиток гандболу в Україні, минуле і сьогодення. Етапи розвитку дитячого і дорослого гандболу.	Опитування.
2/6	Тема 4. Технічна підготовка	Знати основи техніки гри в гандбол. Класифікація техніки. Функції гравців і вимоги до них.	Опитування, тести, показ
2/6	Тема 5. Тактичні дії гри і методика їх навчання.	Знати групові та індивідуальні тактичні взаємодії у нападі, ознайомити і вчити з розміщенням і взаємодією гравців при різних варіантах індивідуальної та командної системи захисту. Методика проведення уроку.	Опитування, тести, показ
2/4	Тема 6. Контроль у спортивному тренуванні.	Вміти провести заняття, скласти план-графік розподілу та проходження навчального матеріалу з гандболу, написати конспект заняття, аналіз конспекту та контрольне опитування.	Опитування, тести.
3/6	Тема 7. Суддівство та методика навчання суддів.	Знати значення змагань та роль суддів під час змагань, підготовку суддів до змагань методикою суддівства гри, роз'яснення по використанню правил на практиці.	Опитування, тести, показ
/6	Тема 8. Організація та методика проведення змагань.	Вміти формувати системи знань, вмінь та навичок для організації змагань. Знати види змагань, положення про змагання з гандболу. Вміти організувати початок та завершення змагань.	Опитування, тести, показ

Літературні джерела

1. Костюкевич В.М. «Теорія і методика спортивної підготовки у запитаннях і відповідях»: Навчально-методичний посібник / В.М. Костюкевич. – Вінниця: Планер, 2016. – 159 с.
2. Костюкевич В.М. Теоретико-методичні основи контролю у фізичному вихованні та спорті : монографія / В.М. Костюкевич, Є.П. Врублевський, Т.В. Вознюк та ін.; за ред. В.М. Костюкевича. – Вінниця: «Планер», 2017. – 191 с.
3. Носко М.О. Волейбол у фізичному вихованні студентів: (підручник) / М.О. Носко, О.А. Архипов, В.П. Жула. – К.: «МП Леся», 2015. – 396 с.
4. Пименов М.П. Игровая подготовка волейболиста / Михаил Пименов. – Киев: Здоровье, 2007. – 136 с.
5. Радченко О. В., Смолюк В. І., Швай О. Д., Цюпак Ю. Ю. .Методика навчання основ техніки з волейболу: методичні рекомендації . Луцьк : Волинськ. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2022. 56 с.
6. Сергієнко Л.П. Теорія та методика дитячого і юнацького спорту : підручник / Л.П. Сергієнко. – К.: Кондор-Видавництво, 2016. – 542 с.
7. Чорненький А.І. Борознова Л.В. Спортивні ігри з методикою викладання (волейбол). Навчальний посібник - Тернопіль, ТНЕУ 2018. – 92 с.
8. Чорненький А.І. Борознова Л.В. Правила гри у волейбол. Методичні рекомендації - Тернопіль, ТНЕУ 2018. – 24 с.
9. Чорненький А.І. Борознова Л.В. Методика навчання технічних елементів у волейболі. Методичні рекомендації - Тернопіль, ТНЕУ 2018. – 16 с.
10. Чорненький А.І. Борознова Л.В. Класифікація техніки та тактики гри у волейбол. Методичні рекомендації - Тернопіль, ТНЕУ 2018. – 16 с.
11. Щепотіна Н.Ю., Поліщук В.М. Теорія і методика викладання спортивних ігор «Волейбол»: Методичні рекомендації – Вінниця, 2019. – 49 с.

Літературні джерела (гандбол)

1. Волков Л.В. Теорія і методика дитячого та юнацького спорту. Підручник / Л.В. Волков. Вид. 2-е, пер. і доп. - К.: Освіта України, 2016. 464 с.
2. «Гандбол». Міжнародні правила гри. Київ, 2018.
3. Гандбол. Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності, Київ. 2020. 130 с.

4. Драчук А.І. «Теорія і методика викладання гандболу». КНТ. Вінниця, 2019 р. 130 с.
5. Драчук А.І. «Теорія і методика викладання гандболу». Навчальний посібник для ВНЗ. Вінниця, 2020р. 154 с.
6. Дядечко І.Є., Клопов Р.В., Дорошенко Е.Ю. «Оптимізація тренувального процесу в гандболі з урахуванням специфічних особливостей жіночого організму» : монографія / І.Є. Дядечко, Р.В. Клопов, Е.Ю. Дорошенко. Запоріжжя: Запорізький національний університет, 2019. 232 с.
7. Костюкевич В.М. «Теорія і методика спортивної підготовки у запитаннях і відповідях»: Навчально-методичний посібник / Вінниця: Планер, 2018. 159 с.
8. Костюкевич В.М. «Організація і проведення змагань із спортивних ігор». Навчальний посібник. / К., 2018. 216 с.
9. Навчання, підготовка та перепідготовка суддів в гандболі: навчально-методичні рекомендації для викладачів з фізичного виховання та студентів вищих навчальних закладів. Автори упорядники: А.В. Верцімага, І.Є.Дядечко, В.І. Яковів Тернопіль: ЗУНУ, 2022. 80 с.
10. Основи навчання тактики гри в гандбол: Навчально-методичний посібник. Солове О.М., Соловей Д.О. Дніпро, вид-во. 2018. С. 112.
- 11.Параховський М.В. «Повышение спортивного мастерства(гандбол)». Методичні рекомендації .- Вітебськ: (ВДУ), 2020. 50 с.
- 12.Рудницький В.Б. Техніко-тактичні дії гри з гандболу: Методичні вказівки для самостійної роботи студентів усіх спеціальностей / В.Б.Рудницький – Вінниця : ОЦ ВНАУ, 2017. 32 с.
- 13.Суддівство та правила змагань з гандболу. Методичні вказівки/ Укл. Верцімага А.В., Наумов С.А. Тернопіль, ТНЕУ, 2018. 60 с.
- 14.«Тактичні дії в гандболі». Навчальний посібник для студентів та викладачів вищих навчальних закладів з факультетами фізичного виховання.- Мелітополь, ТДАТУ, 2018. 220 с.
15. Тищенко В.О. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / Запоріжжя : Акцент Інвест-трейд, 20.14. 232 с.
- 16.Фролова Л.С. «Початкове навчання техніці гандболу» Навчально-методичний посібник. Черкаси, 2015.- 80 с.

Політика оцінювання

У процесі вивчення дисципліни використовуються такі засоби оцінювання та методи демонстрування результатів навчання: поточне опитування, тестування; оцінювання результатів модульної контрольної роботи; оцінювання комплексного практичного індивідуального завдання; оцінювання результатів самостійної роботи студентів; інші види індивідуальних та групових завдань; екзамен. Політика щодо дедлайнів і перескладання. Для виконання індивідуальних завдань і проведення контрольних заходів встановлюються конкретні терміни. Перескладання модулів відбувається з дозволу дирекції факультету за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний). Політика щодо академічної доброчесності. Використання

друкованих і електронних джерел інформації під час контрольних заходів та екзаменів заборонено. Політика щодо відвідування. Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання. За об'єктивних причин (наприклад, карантин, воєнний стан, хвороба, закордонне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу з дозволу дирекції факультету.

Оцінювання

Підсумковий бал (за 100-бальною шкалою) з дисципліни визначається як середньозважена величина, в залежності від питомої ваги кожної складової залікового кредиту:

<p>Заліковий модуль 1</p> <p>1.12 темпо 5 балів - 60бали</p> <p>2.Конспект лекцій - 10балів</p> <p>3.Підсумкове опитування (тестування Moodle) - 30 балів</p>	<p>Заліковий модуль 2</p> <p>1.8 темпо 8 балів - 64балів</p> <p>2.Конспект лекцій - 6балів</p> <p>3.Ректорська контрольна робота (тестування Moodle) - 30 балів</p>	<p>Заліковий модуль 3</p> <p>1.КПІЗ - 60 балів</p> <p>2.Тренінг - 40 балів</p>	<p>Заліковий модуль 4(екзамен)</p> <p>Екзамен - 100 балів (два питання по 50 балів)</p>
20%	20%	20%	40%

Шкала оцінювання:

За шкалою ЗУНУ	За національною шкалою	За шкалою ECTS
90-100	Відмінно	A(відмінно)
85-89	Добре	B (дуже добре)
75-84		C (добре)
65-74	задовільно	D(задовільно)
60-64		E(достатньо)
35-59	незадовільно	FX (незадовільно з можливістю повторного складання)
1-34		F(незадовільно з обов'язковим повторним курсом)